

## Psykotering med Martin Tidén

Velkommen til et psykoterapeutisk forløb hvor du får mulighed at lære dig selv bedre at kende. Her følger nogle informationer vedrørende forløbet:

- Jeg er medlem af Dansk Psykoterapeutforening og følger deres etiske regler, se mere på [psykoterapeutforeningen.dk](http://psykoterapeutforeningen.dk) under etikregler. Der kan du f.eks. læse mere om den tavshedspligt jeg har.
- Sessionen er på ca. 50 minutter. Forløbets omfang aftales ved start og evalueres løbende.
- Hvis en af parterne vil afslutte forløbet tidligere end aftalt, skal der efter udmelding om dette holdes en sidste session for at afrunde forløb. Dette gælder også ved forløb uden tidsramme\*.
- Hver session betales kontant eller med mobilepay efter sessionen. Sessionerne kan faktureres.
- Afbud skal ske senest 24 timer inden session via sms eller mail, ved senere afbud betales fuld pris.
- Ærlighed og transparens er vigtigt for mig. Hvis du har spørgsmål til noget i eller rundt om sessionerne opfordres du til at melde dette ud. Du kan også læse mere om min forståelse af psykoterapi på min hjemmeside.

Jeg ser frem til at støtte dig i denne proces.

Martin

\* I et psykoterapeutisk forløb kan det naturligt opstå modstand og angst mod at møde det der er svært. Dette kan give en oplevelse af at terapien ikke fungerer og en trang til at stoppe forløbet mellem sessionerne. Ofte er det en vigtig proces, der er brug for at reflektere over. Det er derfor vigtigt at klargøre situationen, inden en ev. afslutning sker.